



Regione Calabria



Comune di Reggio Calabria
Assessorato Servizi Sociali



SEMINARIO

Lo stile di vita dell'operatore sociale: una pausa di riflessione

Salone Corpo B
Palazzo del Consiglio Regionale
Reggio Calabria
19 maggio 2005

Programma

- 16.00 Registrazione partecipanti
- 16.30 Introduzione, dott. Renato Capurro
segretario Associazione Ad Personam per la qualità della vita
- 16.45 **Il burn out nella relazione d'aiuto**, d.ssa Roberta Racinaro
psicologa, psicoterapeuta IACP
- 17.15 **Lo stress: uno strumento per l'autodiagnosi**
a cura dell'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP)
- 17.30 **Prendersi cura di sé: il modello Biopsicosociale**, d.ssa Dominella Quagliata
psicologa, psicoterapeuta IACP, Associazione Ad Personam per la qualità della vita
- 18.00 **I punti di forza del proprio stile di vita: una valutazione della salute personale**
a cura dell'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP)
- 18.15 **La Promozione della Salute con l'Approccio Centrato sulla Persona**, dott. Pino Dattola
psichiatra, psicoterapeuta, direttore sede sud IACP
- 19.00 **Il piano personale di promozione della salute**
a cura dell'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP)
- 19.15 Dibattito
- 19.45 Conclusioni
- 20.00 Aperitivo